

रसोई घर





रसोई घर

ओल्ड एज होम (विकल्प)

सेमरी राजापुर, लम्भुआ, सुलतानपुर

भोजन का दिन	सुबह का नाश्ता (प्रातः 7.00 बजे)	दोपहर का भोजन	सायंकाल का नाश्ता	रात्रिकाल का भोजन
सोमवार	चाय, हलुवा	अरहर की दाल, सुखी सब्जी रोटी, चावल	चाय, बिस्कुट	रसेदार सब्जी रोटी चावल, दूध
मंगलवार	अरहर की दाल, सुखी सब्जी रोटी, चावल	राजमा सब्जी सलाद, रोटी, चावल	चाय, लइया	रसेदार सब्जी रोटी चावल, दूध
बुधवार	चाय, नमकीन दलिया	मिक्स दाल, मिक्स मौसमी सब्जी, रोटी, चावल	चाय, रस्क, मौसमी फल	तहरी, सलाद एवं आचार, दूध
बृहस्पतिवार	चाय, नमकीन पूड़ी	अरहर की दाल सब्जी, रोटी, चावल	चाय, बिस्कुट	रसेदार सब्जी रोटी चावल, दूध
शुक्रवार	चाय, पोहा	कड़ी, सलाद रोटी, चावल	चाय, नमकीन	रसेदार सब्जी रोटी चावल, दूध
शनिवार	चाय, छोला	अरहर की दाल, मौसमी सब्जी, रोटी, चावल	चाय, बिस्कुट	खिचड़ी, आचार, सलाद, दूध
रविवार	मीठी दलिया व चाय	चावल, अरहर की सब्जी, रोटी, दाल	मिक्स नमकीन, चाय	पूड़ी, सब्जी, खीर